

## Fiche Technique

**Matière** : Management

**Thème** : Le stress professionnel

**SPF**

### Objectifs

- Définir le stress professionnel
- Déterminer les facteurs du stress professionnel et leurs conséquences
- Citer les principes de prévention du stress professionnel

### Population ciblée

Formateurs et encadrement technico-pédagogique

### Pré-requis

Aucun

### Périodes

Voir guide 2010

### Animateur(s)

PSEP en psychopédagogie, management

### Description du thème

- Généralités sur le stress professionnel
- Les facteurs du stress professionnel et leurs conséquences
- La prévention et le traitement du stress professionnel
- Stress professionnel et législation

### Durée

05 jours