

Fiche Technique

Matière : Management

Thème : la gestion du temps

IGT

Objectifs

- Acquérir les connaissances nécessaires pour organiser, planifier et contrôler votre emploi du temps et pour être plus efficace et effectuer les activités qui donnent un meilleur rendement

Population ciblée

Tout public

Pré-requis

Aucun

Périodes

Voir guide 2010

Animateur(s)

Formateur en sciences humaines,
en psychologie ou en management

Description du thème

- La valeur de temps
- La planification de l'exécution des activités
- Les outils de gestion du temps
- Obstacles et chronophagies

Durée

05 jours