

Fiche Technique

Matière : Management

Thème : Le stress professionnel

SPF

Objectifs

- Définir le stress professionnel
- Déterminer les facteurs du stress professionnel et leurs conséquences
- Citer les principes de prévention du stress professionnel

Population ciblée

Formateurs et encadrement technico-pédagogique

Pré-requis

Aucun

Périodes

Voir guide 2009

Animateur(s)

PSEP en psychopédagogie, management

Description du thème

- Généralités sur le stress professionnel
- Les facteurs du stress professionnel et leurs conséquences
- La prévention et le traitement du stress professionnel
- Stress professionnel et législation

Durée

05 jours