

## Fiche Technique

**Matière** : Psychologie

**Thème** : Mieux communiquer grâce à l'analyse transactionnelle

### ANTR

#### Objectifs

- Utiliser l'analyse transactionnelle en situation de communication

#### Population ciblée

- Toute personne souhaitant approfondir les techniques de communication et de développement personnel

#### Pré-requis

Aucun

#### Périodes

Voir guide 2009

#### Animateur(s)

Animateur en psychologie /  
management

#### Description du thème

- Introduction
- La lecture de l'individu : les Etats du Moi
- La lecture de la relation interpersonnelle : les transactions
- La lecture de la relation de l'individu avec son environnement : les positions de vie

#### Durée

05 jours